



Gradisca d'Isonzo , 11 maggio 2020

## **PROTOCOLLO**

### **PER L'ADOZIONE DI MISURE ANTI-CONTAGIO COVID-19**

### **A TUTELA DELLA SALUTE DEI COLLABORATORI – ATLETI GRADISCA SKATING**

Vers.1

Gentili collaboratori,  
vi comunichiamo le misure attuate dalla nostra Associazione allo scopo di affrontare dal punto di vista organizzativo il contenimento della diffusione del Coronavirus Covid-19 che, come noto, sta interessando tutto il territorio nazionale.

L'obiettivo del presente protocollo condiviso è fornire indicazioni operative finalizzate a incrementare, l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia di COVID-19. Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico generico, per il quale occorre adottare misure uguali per tutta la popolazione. Il presente protocollo contiene, quindi, misure che seguono la logica della precauzione e seguono e attuano le prescrizioni del legislatore e della Federazione Sportiva.

Asd Gradisca Skating deve restare un luogo sicuro. Per mantenere questa condizione, i comportamenti del personale e dei terzi devono uniformarsi con consapevole, costante e collaborativa puntualità alle disposizioni del presente Protocollo e tutti noi dobbiamo agire con senso di responsabilità e coscienza a queste indicazioni per la tutela della salute di noi tutti. Le nuove disposizioni in essere verranno applicate da oggi fino a nuove indicazioni.

Ciascun persona, con l'ingresso nei luoghi di allenamento dichiara di aver compreso il contenuto di questo Protocollo e di aderire alle regole ivi contenute, si assume infine l'impegno di conformarsi alle disposizioni ivi contenute e a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del Presidente dell'Associazione nel fare accesso in associazione (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene).

#### **STATO DI SALUTE E ACCESSO AI LOCALI AZIENDALI**

A tutti i soggetti che entrano solo ed esclusivamente per sedute di allenamento, siano essi tecnici o atleti, viene fatto presente che potranno entrare nei locali solo dopo aver ricevuto la specifica nota informativa. E' responsabilità del tecnico presente assicurarne l'applicazione.



1. A tutti i soggetti partecipanti agli allenamenti si effettuerà un controllo della temperatura corporea. Tale controllo verrà effettuato all'arrivo, prima di entrare in pista. Le operazioni di controllo della temperatura verranno effettuate nel pieno rispetto della privacy, secondo le modalità indicate nel Protocollo della Federazione. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso ai luoghi di allenamento. Le persone in tale condizione, verranno immediatamente isolate in zona apposita in attesa di ritornare a casa -non dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie della associazione, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni. Le persone sono tenute a contattare il proprio medico anche nel caso di sintomi quali Febbre, Tosse, Difficoltà respiratorie, Catarro giallo-verdastro, Stanchezza, Debilitazione.
2. Ad ogni accesso, mediante autodichiarazione che verrà consegnata da un tecnico/addetto, il tesserato, dovrà sottoscrivere la presenza/assenza di sintomi riconducibili a COVID-19 (rinorrea, cefalea, tosse, faringite, febbre, diarrea, malessere, difficoltà respiratorie, ageusia, anosmia) nei 14 giorni precedenti l'accesso in pista e l'eventuale contatto con soggetti risultati positivi al COVID-19 (in caso affermativo, ne sarà precluso l'accesso).
3. Non potranno accedere ai locali della associazione sportiva gli atleti e i collaboratori che hanno avuto, negli ultimi 14 giorni, uno dei sintomi riconducibili al COVID-19 come prescritto dal medico di famiglia e a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS2 (per questi casi si fa riferimento al Decreto legge n. 6 del 23/02/2020, art. 1, lett. h) e i ).
4. L'allenamento si svolgerà "a porte chiuse"; gli eventuali accompagnatori (ad esempio i genitori), saranno presenti nel sito di allenamento il tempo strettamente necessario per lasciare/recuperare gli atleti, dovranno sempre tenere indossata la mascherina. Le mascherine vanno utilizzate e correttamente indossate durante tutto l'orario dell'allenamento se non diversamente previsto nelle successive linee guida di disciplina. Se si indossano guanti, ricordarsi di toglierli e smaltirli correttamente, prima di toccarsi parti del corpo (viso, occhi)L'ingresso al sito di allenamento di tesserati già risultati positivi all'infezione e che hanno concluso il periodo di quarantena, dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta negativizzazione" del tampone secondo le modalità previste e rilasciata da dipartimento di prevenzione territoriale di competenza. Per questi casi particolari si rimanda anche al PROTOCOLLO Federazione Medico Sportiva Italiana PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA DEGLI ATLETI del 4 maggio 2020 disponibile anche sul sito della federazione nella pagina dedicata al Covid19.
5. Il tecnico dovrà far rispettare i turni di allenamento programmati dall'associazione sportiva e nel caso si presentino in palestra persone che non sono previste per quella fascia oraria li deve rimandare a casa. Durante l'allenamento il tecnico deve indossare obbligatoriamente la mascherina chirurgica.



Il tecnico non può avere nessun contatto fisico con gli atleti, eventuali indicazioni tecniche devono essere fornite a distanza, rimanendo sempre al di fuori dallo spazio di allenamento.

6. Gli atleti devono arrivare all'allenamento già con indosso l'abbigliamento per l'allenamento stesso (vietato l'uso degli spogliatoi). Gli atleti, una volta pronti per entrare nello spazio di allenamento debbono avere cura di riporre eventuali componenti dell'abbigliamento e eventuali effetti personali nella propria borsa. E' bene che ogni atleta sia dotato di un proprio disinfettante, personale o fornito dalla associazione sportiva. Prima dell'entrata nello spazio di allenamento e dopo l'allenamento gli atleti devono lavarsi le mani con acqua e sapone o disinfettante per mani a base di alcol al 70%. Dopo averle lavate, le mani devono essere asciugate con un asciugamano pulito o con un asciugamano di carta monouso. È vietato asciugare il sudore delle mani o di altre parti del corpo sul corrimano/ringhiere/balaustre o altri elementi presenti nello spazio. Utilizzare esclusivamente il proprio asciugamano da conservare nella borsa. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani che, potendo venire a contatto con superfici contaminate dal virus, sono in grado di trasmetterlo all'organismo. Starnutire e tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. Il fazzoletto andrà gettato in apposito e predisposto contenitore per la raccolta dei rifiuti speciali.

E' vietato sputare e soffiarsi il naso.

Gli altri eventuali rifiuti sono da portare a casa. Gli atleti potranno fare la doccia rientrando nella propria abitazione.

Tutto l'eventuale materiale tecnico utilizzato deve essere strettamente personale e non possono essere scambiate per nessun motivo. Tutto il materiale deve essere igienizzato dopo l'allenamento.

Ogni atleta deve essere dotato della propria borraccia e dei propri snack se necessari.

Evitare l'uso promiscuo di indumenti e oggetti personali (asciugamani, accappatoi, bottiglie, borracce, bicchieri).

Le regole di distanziamento sociale sono da rispettare anche nei momenti di pausa.

Sono vietati ogni forma di assembramento, si dispone comunque che siano limitati al massimo gli spostamenti all'interno dei siti e contingentato l'accesso agli spazi comuni.

## **PULIZIA E SANIFICAZIONE**

L'associazione come sopra dettagliato, raccomanda che ogni persona si faccia carico della pulizia degli attrezzi utilizzati, favorendo l'utilizzo degli stessi tramite guanti per evitare la trasmissione del contagio e dove non possibile pulendo gli elementi di contatto con alcool dopo il loro utilizzo.



Si richiede che anche durante la seduta di allenamento che ognuno provveda ogni due ore ad un'igienizzazione ulteriore con l'utilizzo dei prodotti detergenti di sedie o materiale presente in pista.

I telefoni cellulari devono essere utilizzati ove possibile in vivavoce, non utilizzati con i guanti ed igienizzati frequentemente entrando in contatto frequente con il viso.

Oltre a ciò l'associazione assicura la pulizia giornaliera dei locali e degli ambienti comuni e di svago, tramite un'attività specifica e l'areazione dei locali, con una cadenza di 2 volte al giorno.

Al completamento dell'attività di pulizia l'operatore visa un registro di controllo.

Per questo l'associazione ha attivato un servizio di sanificazione specifica delle aree comuni, da effettuarsi una volta alla settimana al termine dell'attività di allenamento

Nel caso di presenza di una persona con COVID-19 all'interno dei locali aziendali, si procede alla pulizia e sanificazione dei suddetti secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute nonché alla loro ventilazione.

### **OGNI COMPORAMENTO NON IN OTTEMPERANZA A QUANTO INDICATO POTRÀ ESSERE SEVERAMENTE SANZIONATO.**

Riportiamo di seguito quanto emesso dal Ministero della Salute (facilmente accessibile da internet):

1. Lavatevi spesso le mani con acqua e sapone o soluzioni alcoliche
2. Evitate il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
3. Non toccatevi occhi, naso e bocca con le mani
4. Coprite bocca e naso se starnutite o tossite. Gettate i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso e lavatevi immediatamente le mani
5. Pulite le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
6. Non prendete farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
7. Contattate il numero verde 1500 se avete febbre o tosse o se siete venuti a contatto con persone provenienti da aree a rischio o soggette ad ordinanza restrittiva

Vi ringrazio per la collaborazione.

Allegato 1: Scheda di valutazione in ingresso

Allegato 2: Protocollo Fisir ripresa allenamenti

Allegato 3: Protocollo per la misurazione della temperatura corporea

Allegato 4: Registro per addetto pulizia